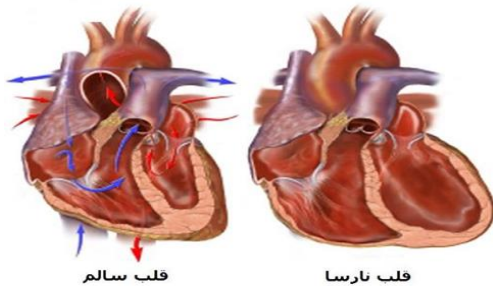


کد سند: P-B-1-6-04

بیمارستان امام خمینی (ره) آباده

نارسایی قلب

نارسایی قلب



قلب سالم

قلب نارسا

نارسایی قلب به معنای کاهش توانایی قلب در پمپ کردن خون است. نارسایی قلب به معنای ایست کار قلب یا حمله قلبی نیست (البته افرادی که نارسایی قلب دارند، اغلب سابقه حمله قلبی در گذشته داشته‌اند). نارسایی قلب را نارسایی احتقانی قلب نیز می‌نامند. احتقان به معنی تجمع مایعات در بدن به علت کاهش توانایی پمپاژ خون توسط قلب است.

علت نارسایی قلب: نارسایی قلب علل مختلفی دارد. بعضی اوقات علت دقیقی برای آن یافت نمی‌شود.

شایع‌ترین علل نارسایی قلب در زیر ذکر شده است:

بیماری عروق کرونر (عروق قلب): در این بیماری خون‌رسانی به قلب به صورت جزئی یا کامل مسدود می‌شود.

- مشکلات عضله قلب
- فشار خون بالا
- مشکلات دریچه‌های قلب
- ریتم غیرطبیعی قلب
- استفاده از مواد سمی (مانند الکل یا مواد مخدر)
- دیابت
- بیماری‌های غده تیروئید
- بیماری مادرزادی قلبی

علائم نارسایی قلب: بعضی از افراد مبتلا به نارسایی قلب، علائم کمی از خود نشان می‌دهند. در زیر علائمی که

ممکن است در افراد مبتلا به نارسایی قلب دیده شود، ذکر شده است:

- تنگی نفس (خصوصاً زمان راه رفتن، بالا رفتن از پله‌ها یا فعالیت)
- تنگی نفس هنگام دراز کشیدن
- کاهش اشتها
- تنگی نفس

با این علائم به پزشک مراجعه کنید، خصوصاً اگر سابقه بیماری قلبی دارید.

چگونه پزشک تشخیص می‌دهد که بیمار مبتلا به نارسایی قلب است؟ پزشک سوالاتی در مورد علائم بیماری و سابقه پزشکی از بیمار می‌پرسد. سپس بیمار را معاینه می‌کند و ممکن است تست‌ها و آزمایشات زیر را درخواست کند:

- ✓ آزمایش خون
- ✓ آزمایش ادرار
- ✓ عکس قفسه‌سینه
- ✓ نوار قلب نوار قلب فعالیت الکتریکی قلب را ضبط می‌کند. به وسیله نوار قلب می‌توان مشکلات ریتم قلب یا آسیب قلب را تشخیص داد.
- ✓ اکوی قلب در اکوی قلب، پزشک می‌تواند به وسیله امواج صوتی شکل قلب را ببیند. در این تست پزشک می‌تواند چگونگی پمپاژ قلب را بررسی کند.

چه درمان‌هایی برای نارسایی قلب نیاز است؟ درمان نارسایی قلب برای پمپاژ بهتر قلب و رفع علائم کمک کننده است، اما بیماری نارسایی قلب به‌طور کامل بهبود نمی‌یابد. بخش مهمی از درمان شامل بهبود عوامل ایجاد کننده نارسایی قلب است، مانند کاهش فشارخون و اصلاح دریچه‌های قلب. همچنین، درمان شامل تغییر روش زندگی و مصرف دارو نیز می‌باشند. در این جا مواردی که باید با پزشکتان مشورت کنید را ذکر می‌کنیم.

رژیم غذایی: پزشک به شما توصیه خواهد کرد که مقدار نمک مصرفی را کاهش دهید و غذاهای کم چرب و کم کلسترول مصرف نمایید.

ورزش: بیشتر بیماران مبتلا به نارسایی قلب همچنان می‌توانند ورزش کنند، اما پزشک میزان و نوع ورزش را به شما خواهد گفت.

وزن: در صورت نیاز، پزشک به شما خواهد گفت که وزن‌تان را کاهش دهید.

حمایت خانواده: خانواده نقش مهمی در حمایت و درمان شما دارند.

چه مواقعی نیاز است که به پزشک مراجعه کنیم؟ ابتدا، نیاز است که هر هفته به پزشک مراجعه کنید تا میزان پاسخ به دارو بررسی شود. پس از اینکه پزشک داروهای شما را تعیین کرد و حال عمومی شما بهتر شد، می‌توانید تعداد مراجعات را کمتر کنید.

چه مواقعی با پزشک تماس بگیریم؟ در صورت بروز هر یک از علائم مذکور باید به پزشک اطلاع دهید. مشکلات جدی قلبی و ریه می‌توانند باعث بروز علائمی مشابه نارسایی قلب شوند. همچنین باید برای بررسی شرایط و داروهایتان با پزشک در تماس باشید.



تهیه کننده : ژاله دهقانی کارشناس پرستاری

منبع : کتاب پرستاری بروزر سوادارث 2018

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام خمینی (ره) آبان 1403